**Voor 25 euro per maand verandert u het leven van een granny.**

Gesponsorde granny’s krijgen hulp van een maatschappelijk werker, ontvangen voedsel, kleding en medicijnen. Verder krijgen ze de kans om uit hun sociaal isolement te komen door de verschillende activiteiten en bijeenkomsten die voor hen georganiseerd worden.

**Over ‘Adopt a granny’ bij Dorcas**Sponsor een oma of opa uit het Adopt a granny-programma van Dorcas en verander het leven van een oudere in Oost-Europa of Afrika. De oma of opa die je sponsort krijgt regelmatig bezoek van een maatschappelijk werker die zijn of haar taal spreekt. Ook krijgt je granny voedsel, kleding, dekens, brandhout of kolen voor verwarming en medische zorg. Je adoptie-oma of -opa kan ook meedoen met sociale activiteiten in de nabije omgeving. Hierdoor voelt hij of zij zich niet meer zo eenzaam.

Omarm een Granny

Dorcas zet tien ouderen in het zonnetje die nog op zoek zijn naar een sponsor. Voor 25 euro per maand verandert u het leven van een granny. Ze ontvangen voedsel, kleding, medicijnen, maar ook hulp via een maatschappelijk werker en ze komen uit hun sociale isolement door de verschillende activiteiten en bijeenkomsten die voor hen georganiseerd worden.

Iedereen een waardig bestaan

In Rusland wonen veel ouderen in afgelegen gebieden, zonder stroom, medische voorzieningen of water. Ze moeten rondkomen van een veel te krap pensioen. Medicijnen, voedsel en warme kleding zijn voor velen bijna niet te betalen. De huizen bieden onvoldoende warmte in de winter. Familieleden zijn vaak vertrokken naar de stad om daar een baan te vinden. De ouderen blijven alleen achter. Dorcas vergeet deze ouderen niet en geeft ze met het Adopt a granny-programma een waardig bestaan.

**Welke hulp krijgt een gesponsorde granny?**

Onze hulp is heel concreet. De ouderen ontvangen een voedselpakket bestaande uit onder meer meel, olie, zout, thee en macaroni. Twee keer per jaar ontvangen de granny’s ook kleding, schoenen, verzorgingsproducten, dekens en andere noodzakelijke huishoudelijke benodigheden. Wanneer dat nodig is, krijgen de granny’s brandhout. Naast deze materiële hulp komt er elke maand een maatschappelijk werker op bezoek. Wekelijks zijn er bijeenkomsten in de kerk en op speciale dagen, zoals met Kerstmis en Pasen, worden er leuke activiteiten georganiseerd. Af en toe zijn er uitjes voor de granny’s. Alle ouderen uit het project ontvangen regelmatig bezoek van vrijwilligers en de maatschappelijk werkers uit het project. Ook  voor ouderen die slecht ter been zijn en niet naar activiteiten kunnen, is in het project veel oog. Eens per jaar ondergaan de ouderen een medisch onderzoek en als het nodig is wordt er geld voor medicijnen verstrekt.

Wat kost sponsoring?

Voor 25 euro per maand sponsor je een oma of opa in Oost-Europa of Afrika en geef je jouw granny voedsel, medische zorg en andere benodigde hulp. Ook motiveert en traint Dorcas mensen in de omgeving van de oudere om voor hem of haar te zorgen.